Педагог-психолог Э.П.Березюк

**Родительский университет**

**«Роль семейных традиций в воспитании детей».**

**Семейные традиции** — это обычные принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение».

**Семейная традиция** ‒ это нечто такое, что объединяет всех членов семьи, и направлено оно на укрепление и улучшение внутрисемейных отношений.

**Роль семейных традиций в воспитании детей:**

1. *Семейные традиции порождают и воспитывают в людях важные ценности:*

* любовь к семье,
* уважение к своим родным,
* заботу о близких,
* правильное понимание семьи и ее роли в жизни.

Несоблюдение семейных обычаев и устоев может привести к ослаблению связей между ее членами, к разрушению семейных уз.

2. Неоспоримая польза традиций доказана научно: *они укрепляют семьи и привязанности, делают разнообразной жизнь в кругу родственников – совместное времяпрепровождение становится интереснее.*

3. Соблюдение традиций способствует формированию семейными ценностями.

4. Традиции *укрепляют в детях чувство благодарности к родителям, а также к бабушкам и дедушками, прививая уважение к старшему поколению.*

5. Традиции *дают супругам ощущение незыблемости, стабильности семейных отношений*. Л.Н. Толстой говорил: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». Человек, живущий в семье, чтущей традиции, обязательно будет окружен заботой, любовью, теплом и нежностью. У такого человека семейное благополучие обязательно передастся другим сферам жизни.

Если дети участвуют в создании, разработке и праздновании значимых семейных мероприятий на протяжении всей жизни, то они будут чувствовать себя уверенно и оптимистично в будущем.

6. Для семьи соблюдение своих особых ритуалов важно на протяжении всего детства ребенка и периода его взросления. *Семейные традиции создают положительный заряд и хорошие воспоминания на всю жизнь.*

7. Семейные традиции помогут вашему ребенку *развить его личность*, даже в сложном подростковом возрасте осознание себя как части целого обеспечивает надежную основу, *способствуя самоопределению*, в том числе и касательно семейных ценностей. *Подросток будет строить будущую семью по примеру своей родной, поэтому важно дать ему хороший пример.*

8. Семейные традиции будут давать вашему ребенку чувство безопасности. Каждый день перед ним может возникать множество сложных вопросов. Зная, что он может обратиться к любому из своей крепкой семьи за помощью, вряд ли он будет искать совета на улице, испытывая отрицательное давление со стороны сверстников, влияние алкоголя и наркотиков.

**Разновидности семейных традиций**

Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные.

**Общие традиции** – это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде.

**Специальные традиции** – это особые традиции, присущие одной данной семье. (Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник, походы в горы и т.д.)

**Примеры традиций:**

▪ Празднование дней рождений и семейных праздников.

▪ Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам.

▪ Совместные игры с детьми.

▪ Семейный обед по выходным дням. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

▪ Ритуалы приветствия и прощания.

▪ Дни памяти умерших родных и близких.

▪ Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

▪ Чтение перед сном. Сказки на ночь, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй.

▪ Пожелания спокойной ночи, доброго утра, поцелуй на ночь.

▪ Подарки своими руками. Во многих семьях принято, чтобы дети к праздникам делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.

▪ Семейная «планерка». Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/ проблемы/ радости/ бюджет/ покупки. Подобные мероприятия позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!

▪ Совместные приемы пищи.

▪ Слияние с природой. Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, котелком для каши, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми малышами и взрослыми.

▪ Ценим, пока они рядом. Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.

▪ Передаем по наследству. Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

▪ Вечернее обсуждение минувшего дня. Стоит обратить внимание на этот важный момент, ведь во время обсуждений каждый имеет возможность поделиться с родными своими успехами, неудачами, получить полезный совет или напутственное слово.

▪ Традиция поцелуев. Для создания атмосферы любви, важно почаще целовать своих родных и близких. Желательно целовать детей минимум два раза в день – утром, когда они проснулись, вечером – перед сном. Более частые поцелуи и объятия только приветствуются, даже с взрослым ребенком, потому как при недостатке ласки дети вырастают черствыми. Также немаловажно желать всем родным спокойной ночи перед ночным сном и доброго утра, проснувшись.